

NO TE LO PIERDAS

Este año, nos enfocamos en un tema fundamental para el desarrollo integral de nuestros estudiantes: el bienestar emocional. A lo largo de esta semana, exploraremos juntos la importancia de las emociones, la empatía y la resiliencia a través de diversas actividades lúdicas, talleres interactivos y charlas inspiradoras.

Contaremos con la participación de expertos en psicología infantil, quienes compartirán herramientas prácticas para que tanto alumnos como familias puedan fortalecer su salud emocional.

953 544 105
colegiosantateresaporcuna.org
23003338.edu@juntadeandalucia.es



@colegio_santa_teresa_porcuna

XXIX SEMANA CULTURAL BIENESTAR EMOCIONAL

DEL 24 AL 28 DE MARZO



Descubre el poder de tus emociones: Cultiva el bienestar emocional y florece en armonía durante nuestra Semana Cultural



El bienestar emocional es fundamental para el desarrollo integral de nuestros estudiantes. En el colegio, no solo nos enfocamos en la adquisición de conocimientos académicos, sino también en formar personas felices y equilibradas.

¿Por qué es tan importante?

Mejora el Rendimiento Académico: Los niños que se sienten bien emocionalmente tienden a concentrarse mejor, participar más en clase y obtener mejores calificaciones.

Fomenta Relaciones Saludables: Trabajar las emociones ayuda a los estudiantes a comunicarse efectivamente, resolver conflictos y construir amistades sólidas.

Desarrolla la Resiliencia: Aprender a gestionar las emociones permite a los niños enfrentar desafíos y adaptarse a situaciones difíciles con mayor facilidad.

IMPORTANTE

*En nuestro centro creemos que un niño feliz es un niño que aprende mejor.
¡Trabajemos juntos por un entorno donde cada emoción sea valorada y cada estudiante se sienta apoyado!*



ACTIVIDADES



Lunes - Cinefórum

- Infantil - Aprendemos con Bluey.
- 1º, 2º y 3º E.P. - Del revés.
- 4º, 5º y 6º E.P. - Inside out 2 (V.O.S).



Martes

- Infantil - Bailamos y cantamos con el Monstruo de Colores.
- Primaria - Charla de D. Juan Sánchez Millán y Dña. Irene López Quero.
-
- Charla/coloquio impartida por D. Elio J. Ávila (orientador del centro) para las familias.



Miércoles

- Infantil - Bailamos y cantamos con el Monstruo de Colores.
- 1º, 2º y 3º E.P. - Descubrimos nuestras emociones.
- 4º, 5º y 6º E.P. - Juegos y talleres sobre Inteligencia Emocional.



Jueves

- Sesiones de Yoga y Mindfulness adaptadas a cada edad.



Viernes

- Creamos nuestro Emocionómetro colectivo.

*Lunes 10 de marzo: Taller trimestral de pilates impartido por Dña. Mª Ángeles Heredia.